



CAMPEONATO DISTRITAL DE SENIORES DA DIVISÃO DE HONRA-F11M

CÓDIGO	CLUBE	Nº CAMPO	NOME CAMPO	LOCALIDADE/ DIMENSÕES
1969	ASSOCIAÇÃO CULT. DESPORTIVA REC. LAMELAS Camisola listada azul e branca; calção azul; meia azul Lamelas, Castro Daire, 3600-275 Castro Daire	831	Campo Padre José Tavares	LAMELAS 90,20 X 55,00
1227	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REC. TAROUQUENSE Camisola preta; calção preto; meia preta Tarouca, 3610 Tarouca	3342	Estádio Municipal de Tarouca (Relva Sintética)	TAROUCA 104,00 X 64,00
0095	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA SATÃO Camisola verde e branca; calção verde e branco; meia verde e branca Rua do Estádio, 3560 Satão	36	Estádio Municipal da Premoreia (Relva Sintética)	SATÃO 108,00 X 68,00
0176	CARVALHAIS FUTEBOL CLUBE Camisola azul; calção branco; meia azul Favarrelinho, 3660-058 Carvalhais SPS	862	Campo Marques Veloso	CARVALHAIS 100,40 X 60,10
0223	CLUBE ATLÉTICO MOLELOS Camisola vermelha; calção branco; meia branca e vermelha Rua Caminho Velho, Vale da Pata Molelos, 3460 Tondela	A INDICAR	- A INDICAR -	- A INDICAR -
0320	CLUBE DESPORTO RECREIO MOIMENTA BEIRA Camisola azul e branca às risc. vertic.; calção azul; meia azul Largo da Feira, 3620-320 Moimenta Beira	868	Campo Eduardo Requeijo Alves	MOIMENTA BEIRA 101,60 X 54,00
1955	GRUPO DESPORTIVO CAMPIA Camisola azul c/listas amarelas; calção azul; meia azul Campia, 3670-056 Campia	847	Parque Desportivo Campia	CAMPIA 105,50 X 69,50
0693	GRUPO DESPORTIVO OLIVEIRA FRADES Camisola azul; calção branco; meia branca Parque Desportivo Apart. 32, 3680 Oliveira Frades	4083	Parque Desportivo Oliveira Frades Nº 1 (Relva Sintética)	OLIVEIRA FRADES 100,00 X 65,00
2230	GRUPO DESPORTIVO PARADA Camisola vermelha; calção vermelho; meia vermelha Parada Ester, 3600-508 Parada de Ester	2985	Estádio Nossa Senhora Fátima	PARADA ESTER 100,00 X 58,00
0728	GRUPO DESPORTIVO REC. CANAS SENHORIM Camisola grená e azul; calção azul; meia azul Rua do Comércio 128, 3525-052 Canas Senhorim	884	Complexo Desportivo Canas Senhorim (Relva Natural)	CANAS SENHORIM 100,20 X 65,00
0739	GRUPO DESPORTIVO SANTACOMBADENSE Camisola preta; calção preto; meia preta Av. Drº Estêvão Faria Apart. 71, 3440 -371 Santa Comba Dão	2290	Estádio Municipal Drº Orlando Mendes (Relva Natural)	SANTA COMBA DÃO 102,00 X 66,00
0838	LUSITANO FUTEBOL CLUBE VILDEMIONHOS Camisola listada preta e branca; calção preto; meia preta Rua Trambelos Vildemoinhos, 3510-799 Viseu	855	Campo dos Trambelos (Relva Natural)	VILDEMOINHOS 101,90 X 65,00
0868	MORTAGUA FUTEBOL CLUBE Camisola amarela; calção azul; meia amarela Rua D. Sancho I, 3450-148 Mortágua	A INDICAR	- A INDICAR -	- A INDICAR -
2121	SPORT CLUBE PAIVENSE Camisola azul; calção azul; meia azul Vila Nova de Paiva, 3650 Vila Nova de Paiva	857	Estádio Municipal da Pedralva	VILA NOVA PAIVA 100,00 X 59,40
1074	SPORTING CLUBE LAMEGO Camisola listada verde e branca; calção preto; meia verde e branca Rua Portas do Sol 19, Almacave 5100-159 Lamego	1557	Estádio dos Remédios (Relva Natural)	LAMEGO 100,50 X 67,60
1154	UNIÃO DESPORTIVA SAMPEDRENSE Camisola preta; calção preto; meia preta Av. Dr. Sá Carneiro 380, 3660-428 S. Pedro do Sul	859	Estádio Municipal da Pedreira (Relva Sintética)	SÃO PEDRO SUL 105,00 X 68,00



CAMPEONATO DISTRITAL DE SENIORES DA DIVISÃO DE HONRA-F11M
SERIE ÚNICA

CLUBES CONCORRENTES	CAMPOS
1 - UNIAO DESP SAMPEDRENSE	0859 - CAMPO MUNICIPAL PEDREIRA (RELVADO SINTÉTICO) - S.PEDRO DO SUL
2 - G DESP CANAS SENHORIM	0884 - COMPLEXO DESPORTIVO CANAS SENHORIM (RELVADO) - CANAS DE SENHORIM
3 - C DESP R MOIMENTA BEIRA	0868 - CAMPO MUNICIPAL EDUARDO REQUEIJO ALVES (TERRA BATIDA) - MOIMENTA DA BEIRA
4 - A.D.R. TAROUQUENSE	3342 - ESTADIO MUNICIPAL TAROUÇA (RELVADO SINTÉTICO) - TAROUÇA
5 - SPORT CLUBE PAIVENSE	0857 - ESTADIO MUNICIPAL PEDRALVA (TERRA BATIDA) - VILA NOVA DE PAIVA
6 - C ATLETICO MOLELOS	- A INDICAR
7 - SPORTING CLUBE LAMEGO	1557 - ESTÁDIO REMÉDIOS (RELVADO) - LAMEGO
8 - ASS.DESP.DE SATÃO	0036 - ESTÁDIO MUNICIPAL PREMOREIRA (RELVADO SINTÉTICO) - SATÃO - VISEU
9 - MORTAGUA FUT CLUBE	- A INDICAR
10 - G DESP SANTACOMBADENSE	2290 - ESTADIO MUNICIPAL DR ORLANDO MENDES (RELVADO) - SANTA COMBA DÃO
11 - CARVALHAIS FUT CLUBE	0862 - CAMPO MARQUES VELOSO (TERRA BATIDA) - CARVALHAIS
12 - LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	0855 - CAMPO TRAMBELOS (RELVADO) - VILDEMOINHOS - VISEU
13 - GRUPO DESP CAMPIA	0847 - PARQUE DESPORTIVO CAMPIA (TERRA BATIDA) - CAMPIA
14 - G DESP OLIVEIRA FRADES	4083 - PARQUE DESPORTIVO OLIVEIRA FRADES Nº1 (RELVADO SINTÉTICO) - OLIVEIRA DE FRADES
15 - A.C.D.R. LAMELAS	0831 - CAMPO PADRE JOSÉ TAVARES (TERRA BATIDA) - LAMELAS
16 - GRUPO DESP PARADA	2985 - ESTADIO NOSSA SENHORA DE FÁTIMA (TERRA BATIDA) - PARADA DE ESTER

1ª Jornada	04/10/2009		Hora	1ª Volta
202.01.001.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.002.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.003.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.004.0	G DESP SANTACOMBADENSE	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.005.0	ASS.DESP.DE SATÃO	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.006.0	C ATLETICO MOLELOS	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.007.0	A.D.R. TAROUQUENSE	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.008.0	GRUPO DESP PARADA	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/

2ª Jornada	10/10/2009		Hora	1ª Volta
202.01.009.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.010.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.011.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.012.0	MORTAGUA FUT CLUBE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.013.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.014.0	GRUPO DESP CAMPIA	ASS.DESP.DE SATÃO	15:00	/
202.01.015.0	A.C.D.R. LAMELAS	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/
202.01.016.0	G DESP CANAS SENHORIM	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/

3ª Jornada	18/10/2009		Hora	1ª Volta
202.01.017.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.018.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.019.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.020.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.021.0	G DESP SANTACOMBADENSE	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.022.0	ASS.DESP.DE SATÃO	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.023.0	C ATLETICO MOLELOS	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.024.0	GRUPO DESP PARADA	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/

4ª Jornada	25/10/2009		Hora	1ª Volta
202.01.025.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.026.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.027.0	MORTAGUA FUT CLUBE	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.028.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.029.0	GRUPO DESP CAMPIA	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.030.0	A.C.D.R. LAMELAS	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.031.0	G DESP CANAS SENHORIM	ASS.DESP.DE SATÃO	15:00	/
202.01.032.0	A.D.R. TAROUQUENSE	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/

5ª Jornada	01/11/2009		Hora	1ª Volta
202.01.033.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.034.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.035.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.036.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.037.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.038.0	G DESP SANTACOMBADENSE	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.039.0	ASS.DESP.DE SATÃO	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.040.0	GRUPO DESP PARADA	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/

6ª Jornada	08/11/2009		Hora	1ª Volta
202.01.041.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.042.0	MORTAGUA FUT CLUBE	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.043.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.044.0	GRUPO DESP CAMPIA	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.045.0	A.C.D.R. LAMELAS	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.046.0	G DESP CANAS SENHORIM	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.047.0	A.D.R. TAROUQUENSE	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.048.0	C ATLETICO MOLELOS	ASS.DESP.DE SATÃO	15:00	/



7ª Jornada	15/11/2009		Hora	1ª Volta
202.01.049.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.050.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.051.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.052.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	A. C. D. R. LAMELAS	15:00	/
202.01.053.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.054.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.055.0	G DESP SANTACOMBADENSE	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.056.0	GRUPO DESP PARADA	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/

8ª Jornada	22/11/2009		Hora	1ª Volta
202.01.057.0	MORTAGUA FUT CLUBE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.058.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.059.0	GRUPO DESP CAMPIA	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.060.0	A. C. D. R. LAMELAS	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.061.0	G DESP CANAS SENHORIM	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.062.0	A. D. R. TAROUQUENSE	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.063.0	C ATLETICO MOELOS	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.064.0	ASS. DESP. DE SATAO	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/

9ª Jornada	29/11/2009		Hora	1ª Volta
202.01.065.0	MORTAGUA FUT CLUBE	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.066.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.067.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	A. C. D. R. LAMELAS	15:00	/
202.01.068.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.069.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.070.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.071.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/
202.01.072.0	GRUPO DESP PARADA	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/

10ª Jornada	06/12/2009		Hora	1ª Volta
202.01.073.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.074.0	GRUPO DESP CAMPIA	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.075.0	A. C. D. R. LAMELAS	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.076.0	G DESP CANAS SENHORIM	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.077.0	A. D. R. TAROUQUENSE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.078.0	C ATLETICO MOELOS	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.079.0	ASS. DESP. DE SATAO	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.080.0	G DESP SANTACOMBADENSE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/

11ª Jornada	13/12/2009		Hora	1ª Volta
202.01.081.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.082.0	MORTAGUA FUT CLUBE	A. C. D. R. LAMELAS	15:00	/
202.01.083.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.084.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.085.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.086.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/
202.01.087.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.088.0	GRUPO DESP PARADA	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/

12ª Jornada	20/12/2009		Hora	1ª Volta
202.01.089.0	GRUPO DESP CAMPIA	GRUPO DESP PARADA	15:00	/
202.01.090.0	A. C. D. R. LAMELAS	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.091.0	G DESP CANAS SENHORIM	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.092.0	A. D. R. TAROUQUENSE	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.093.0	C ATLETICO MOELOS	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.094.0	ASS. DESP. DE SATAO	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.095.0	G DESP SANTACOMBADENSE	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.096.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/

13ª Jornada	27/12/2009		Hora	1ª Volta
202.01.097.0	GRUPO DESP CAMPIA	A. C. D. R. LAMELAS	15:00	/
202.01.098.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.099.0	MORTAGUA FUT CLUBE	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.100.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.101.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/
202.01.102.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.103.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.104.0	GRUPO DESP PARADA	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/

14ª Jornada	03/01/2010		Hora	1ª Volta
202.01.105.0	GRUPO DESP PARADA	A. C. D. R. LAMELAS	15:00	/
202.01.106.0	G DESP CANAS SENHORIM	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.107.0	A. D. R. TAROUQUENSE	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.108.0	C ATLETICO MOELOS	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.109.0	ASS. DESP. DE SATAO	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.110.0	G DESP SANTACOMBADENSE	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.111.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.112.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/

15ª Jornada	10/01/2010		Hora	1ª Volta
202.01.113.0	A. C. D. R. LAMELAS	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.114.0	GRUPO DESP CAMPIA	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.115.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.116.0	MORTAGUA FUT CLUBE	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/
202.01.117.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.118.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.119.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.120.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/

16ª Jornada	24/01/2010		Hora	2ª Volta
202.01.121.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.122.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.123.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.124.0	MORTAGUA FUT CLUBE	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.125.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	ASS. DESP. DE SATAO	15:00	/
202.01.126.0	GRUPO DESP CAMPIA	C ATLETICO MOELOS	15:00	/
202.01.127.0	A. C. D. R. LAMELAS	A. D. R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.128.0	G DESP CANAS SENHORIM	GRUPO DESP PARADA	15:00	/



17ª Jornada	31/01/2010		Hora	2ª Volta
202.01.129.0	GRUPO DESP PARADA	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.130.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.131.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.132.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.133.0	G DESP SANTACOMBADENSE	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.134.0	ASS.DESP.DE SATAO	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.135.0	C ATLETICO MOLELOS	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.136.0	A.D.R. TAROUQUENSE	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/

18ª Jornada	07/02/2010		Hora	2ª Volta
202.01.137.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.138.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.139.0	MORTAGUA FUT CLUBE	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.140.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.141.0	GRUPO DESP CAMPIA	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.142.0	A.C.D.R. LAMELAS	ASS.DESP.DE SATAO	15:00	/
202.01.143.0	G DESP CANAS SENHORIM	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/
202.01.144.0	A.D.R. TAROUQUENSE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/

19ª Jornada	14/02/2010		Hora	2ª Volta
202.01.145.0	GRUPO DESP PARADA	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.146.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.147.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.148.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.149.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.150.0	G DESP SANTACOMBADENSE	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.151.0	ASS.DESP.DE SATAO	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.152.0	C ATLETICO MOLELOS	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/

20ª Jornada	21/02/2010		Hora	2ª Volta
202.01.153.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.154.0	MORTAGUA FUT CLUBE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.155.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.156.0	GRUPO DESP CAMPIA	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.157.0	A.C.D.R. LAMELAS	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.158.0	G DESP CANAS SENHORIM	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.159.0	A.D.R. TAROUQUENSE	ASS.DESP.DE SATAO	15:00	/
202.01.160.0	C ATLETICO MOLELOS	GRUPO DESP PARADA	15:00	/

21ª Jornada	28/02/2010		Hora	2ª Volta
202.01.161.0	GRUPO DESP PARADA	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.162.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.163.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.164.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.165.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.166.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.167.0	G DESP SANTACOMBADENSE	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.168.0	ASS.DESP.DE SATAO	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/

22ª Jornada	07/03/2010		Hora	2ª Volta
202.01.169.0	MORTAGUA FUT CLUBE	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.170.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.171.0	GRUPO DESP CAMPIA	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.172.0	A.C.D.R. LAMELAS	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.173.0	G DESP CANAS SENHORIM	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.174.0	A.D.R. TAROUQUENSE	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.175.0	C ATLETICO MOLELOS	G DESP SANTACOMBADENSE	15:00	/
202.01.176.0	ASS.DESP.DE SATAO	GRUPO DESP PARADA	15:00	/

23ª Jornada	14/03/2010		Hora	2ª Volta
202.01.177.0	GRUPO DESP PARADA	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.178.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	CARVALHAIS FUT CLUBE	15:00	/
202.01.179.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	GRUPO DESP CAMPIA	15:00	/
202.01.180.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	A.C.D.R. LAMELAS	15:00	/
202.01.181.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	G DESP CANAS SENHORIM	15:00	/
202.01.182.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	A.D.R. TAROUQUENSE	15:00	/
202.01.183.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	C ATLETICO MOLELOS	15:00	/
202.01.184.0	G DESP SANTACOMBADENSE	ASS.DESP.DE SATAO	15:00	/

24ª Jornada	21/03/2010		Hora	2ª Volta
202.01.185.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	MORTAGUA FUT CLUBE	15:00	/
202.01.186.0	GRUPO DESP CAMPIA	SPORTING CLUBE LAMEGO	15:00	/
202.01.187.0	A.C.D.R. LAMELAS	SPORT CLUBE PAIVENSE	15:00	/
202.01.188.0	G DESP CANAS SENHORIM	C DESP R MOIMENTA BEIRA	15:00	/
202.01.189.0	A.D.R. TAROUQUENSE	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	15:00	/
202.01.190.0	C ATLETICO MOLELOS	G DESP OLIVEIRA FRADES	15:00	/
202.01.191.0	ASS.DESP.DE SATAO	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	15:00	/
202.01.192.0	G DESP SANTACOMBADENSE	GRUPO DESP PARADA	15:00	/

25ª Jornada	28/03/2010		Hora	2ª Volta
202.01.193.0	GRUPO DESP PARADA	CARVALHAIS FUT CLUBE	16:00	/
202.01.194.0	MORTAGUA FUT CLUBE	GRUPO DESP CAMPIA	16:00	/
202.01.195.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	A.C.D.R. LAMELAS	16:00	/
202.01.196.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	G DESP CANAS SENHORIM	16:00	/
202.01.197.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	A.D.R. TAROUQUENSE	16:00	/
202.01.198.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	C ATLETICO MOLELOS	16:00	/
202.01.199.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	ASS.DESP.DE SATAO	16:00	/
202.01.200.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	G DESP SANTACOMBADENSE	16:00	/

26ª Jornada	11/04/2010		Hora	2ª Volta
202.01.201.0	GRUPO DESP CAMPIA	CARVALHAIS FUT CLUBE	16:00	/
202.01.202.0	A.C.D.R. LAMELAS	MORTAGUA FUT CLUBE	16:00	/
202.01.203.0	G DESP CANAS SENHORIM	SPORTING CLUBE LAMEGO	16:00	/
202.01.204.0	A.D.R. TAROUQUENSE	SPORT CLUBE PAIVENSE	16:00	/
202.01.205.0	C ATLETICO MOLELOS	C DESP R MOIMENTA BEIRA	16:00	/
202.01.206.0	ASS.DESP.DE SATAO	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	16:00	/
202.01.207.0	G DESP SANTACOMBADENSE	G DESP OLIVEIRA FRADES	16:00	/
202.01.208.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	GRUPO DESP PARADA	16:00	/



27ª Jornada	18/04/2010		Hora	2ª Volta
202.01.209.0	GRUPO DESP PARADA	GRUPO DESP CAMPIA	16:00	/
202.01.210.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	A.C.D.R. LAMELAS	16:00	/
202.01.211.0	MORTAGUA FUT CLUBE	G DESP CANAS SENHORIM	16:00	/
202.01.212.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	A.D.R. TAROUQUENSE	16:00	/
202.01.213.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	C ATLETICO MOLELOS	16:00	/
202.01.214.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	ASS.DESP.DE SATAO	16:00	/
202.01.215.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	G DESP SANTACOMBADENSE	16:00	/
202.01.216.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	16:00	/

28ª Jornada	25/04/2010		Hora	2ª Volta
202.01.217.0	A.C.D.R. LAMELAS	GRUPO DESP CAMPIA	16:00	/
202.01.218.0	G DESP CANAS SENHORIM	CARVALHAIS FUT CLUBE	16:00	/
202.01.219.0	A.D.R. TAROUQUENSE	MORTAGUA FUT CLUBE	16:00	/
202.01.220.0	C ATLETICO MOLELOS	SPORTING CLUBE LAMEGO	16:00	/
202.01.221.0	ASS.DESP.DE SATAO	SPORT CLUBE PAIVENSE	16:00	/
202.01.222.0	G DESP SANTACOMBADENSE	C DESP R MOIMENTA BEIRA	16:00	/
202.01.223.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	16:00	/
202.01.224.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	GRUPO DESP PARADA	16:00	/

29ª Jornada	02/05/2010		Hora	2ª Volta
202.01.225.0	A.C.D.R. LAMELAS	GRUPO DESP PARADA	16:00	/
202.01.226.0	GRUPO DESP CAMPIA	G DESP CANAS SENHORIM	16:00	/
202.01.227.0	CARVALHAIS FUT CLUBE	A.D.R. TAROUQUENSE	16:00	/
202.01.228.0	MORTAGUA FUT CLUBE	C ATLETICO MOLELOS	16:00	/
202.01.229.0	SPORTING CLUBE LAMEGO	ASS.DESP.DE SATAO	16:00	/
202.01.230.0	SPORT CLUBE PAIVENSE	G DESP SANTACOMBADENSE	16:00	/
202.01.231.0	C DESP R MOIMENTA BEIRA	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	16:00	/
202.01.232.0	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	G DESP OLIVEIRA FRADES	16:00	/

30ª Jornada	09/05/2010		Hora	2ª Volta
202.01.233.0	G DESP CANAS SENHORIM	A.C.D.R. LAMELAS	16:00	/
202.01.234.0	A.D.R. TAROUQUENSE	GRUPO DESP CAMPIA	16:00	/
202.01.235.0	C ATLETICO MOLELOS	CARVALHAIS FUT CLUBE	16:00	/
202.01.236.0	ASS.DESP.DE SATAO	MORTAGUA FUT CLUBE	16:00	/
202.01.237.0	G DESP SANTACOMBADENSE	SPORTING CLUBE LAMEGO	16:00	/
202.01.238.0	LUSITANO FUT C VILDEMOINHOS	SPORT CLUBE PAIVENSE	16:00	/
202.01.239.0	G DESP OLIVEIRA FRADES	C DESP R MOIMENTA BEIRA	16:00	/
202.01.240.0	GRUPO DESP PARADA	UNIAO DESP SAMPEDRENSE	16:00	/